

לכבוד:

פרטי הגוף המכשיר – מנכ"ל

הנדון: תנאי סף לקבלת הסמכה לניהול וביצוע סדנאות בטיחות מעשית

1. ציוד ואמצעים - העמדת כל פרטי הציוד, הזיוד והאמצעים הנלווים, מהווים תנאי יסודי לקיום הדרכה ותרגול, במסגרת מיזם בטיחות מעשית..
2. לימוד, תרגול והדגמה מעשיים - ההדרכה תהיה מעשית ומבוססת תרגול והדגמה של מדריכים – חונכים.
3. תרחישים מתורגלים - בכל תחנת תרגול, יתורגלו כל התרחישים המפורטים בנספח ב' למסמך זה.
4. מדריכי עבודה בגובה – כל המדריכים והחונכים בסדנאות לבטיחות מעשית יהיו בעלי הסמכה כמדריכי עבודה בגובה.
5. רישום ותיעוד - הרישום והתיעוד יעשו באמצעות מערכת הרישום של הקרן לעידוד ולקידום הבניה בישראל או בכל מערכת אחרת כפי שתיקבע על ידי הקרן לעידוד ולקידום הבניה בישראל.
6. ארגון ו'תמרור' תחנות התרגול וההדגמה – תחנות התרגול וההדגמה יתומררו באמצעות הסימונים הבינלאומיים של גורמי סיכון (משולשים, ובתוכם איורים לפי תקן ANSI).
7. עבודה ולימוד בזוגות - החניכים (העובדים), יחולקו לצמדים. צמדים אלה יישמרו לאורך כל יום ההדרכה בכל תחנות התרגול. העבודה בזוגות תאפשר להביא לידי ביטוי את האחריות והמחויבות המקצועית של עמיתים וכן, את הערך המכונה "התערבות עמיתים".
8. מבחן אחיד בשפת האם - מבחן הידע ייערך בתחנת התרגול, בסיום התרגול בתחנה זו.
 - מבחני הידע יועברו כמבחנים אישיים (בכתב), או כמבחנים קבוצתיים (בעל פה).
 - אם נבחר מבחן קבוצתי, הוא ייערך באופן הבא: (1) החונך קורא לאחד החניכים (2) החונך שאל שאלה מתוך השאלות המפורטות, לפי תחנת התרגול (3) החונך מקריא את שתי התשובות הנכונה והשגויה, ושואל את החניך מהי התשובה הנכונה (4) לפני שהחונך יקריא את התשובה הנכונה, החונך יישאל את הקבוצה אם מישהו חושב אחרת (5) החונך יקריא את התשובה הנכונה ויבקש מהקבוצה דוגמאות. (6) החונך יעבור לשאלה הבאה עם חניך אחר.

9. **תקצירי מידע בכתב בשפת האם** - בסיום יום התרגול וההדגמה, יסופקו למשתתפי ההדרכה תקצירי מידע בכתב, המתייחסים לתכנים שתורגלו והודגמו במהלך יום ההדרכה. תקצירים אלה יונגשו באמצעות הטלפון הסלולארי האישי של כל משתתף, בשפת אמו. המכללה תחזיק ברשותה תקצירים כתובים (תקצירי נייר, בשפות השונות) על מנת לתת מענה למי שאינו נצויד בטלפון סלולארי או מכל סיבה טכנולוגית אחרת.
10. **תעודות אישיות** - בסיום יום ההדרכה, תסופקנה תעודות אישיות (תעודת כיס) לכל עובד שסיים את חובותיו במסגרת ההדרכה, וכן, תעודות קיר (A4). על גבי התעודות יצוין כי ההדרכה בוצעה במסגרת מיזם בטיחות מעשית של הקרן לעידוד הבניה בישראל.
11. **תדריכי בטיחות אמת** - תדריכי בטיחות לעובדים יועברו בשני סבבים:
- בתחילת יום ההדרכה – תדריך בטיחות לכל משתתפי ההדרכה;
 - לפני הדרכה ותרגול בתחנות, לכל קבוצה בנפרד, על פי מאפייני הבטיחות של תחנת הלמידה והתרגול הספציפית.
12. **תכנית בטיחות אמת** - הכנת תכנית בטיחות אמת על ידי המכללה ויישומה בפועל, מהווה תנאי לביצוע ההדרכות. תכנית הבטיחות תיכתב על פי מתכונת התקנה בנושא. מבלי לפגוע בכלליות, דגש יינתן להגשת עזרה ראשונה במקרה שהדבר יידרש. תכנית הבטיחות תיכתב על ידי מי שמוסמך לכתוב תכניות בטיחות ותיחתם על ידי כותב התכנית ועל ידי מנהל המכללה, שאישר את תכנית הבטיחות.

בהצלחה,

מהנדס מתי רביבי

מטה הבטיחות

הצהרת מוכנות העברת סדנאות לבטיחות מעשית

- אני, בעל התפקיד שפרטיו רשומים מטה, מצהיר בזאת:
- בדקתי את המוכנות לביצוע סדנאות בטיחות מעשית לעובדי בניה.
 - מצב המוכנות הינו כמתואר בלוח הבקרה העצמית של המוכנות (נספח ב).
 - אוודא יישום מלא של 12 הדרישות המפורטות במסמך "חידוש אישור כשירות לביצוע סדנאות בטיחות מעשית".
 - אני מצהיר כי אוודא ביצוע של כל התרחישים המפורטים ברשימה שבנספח ב.
 - בנוסף, אני מצהיר כי אוודא ביצוע של מבחני הידע (נספח ד) בסיום התרגול בכל תחנה.
 - אני מצהיר כי ידוע לי שלוח הבקרה העצמית של המוכנות, לא כולל את כל מרכיבי המוכנות נדרשים, ועליו להבטיח מוכנות כוללת ומלאה לביצוע סדנאות הבטיחות המעשית, לפני וכתנאי לקיום סדנאות אלו בפועל.

פרטי מנהל המכללה וחתימתו:

המכללה	בעל התפקיד	שם משפחה	שם פרטי	תאריך	חתימה

מצורפים:

- נספח א' – מתווה ותחומי אחריות
- נספח ב' – תרחישים לפי תחנות תרגול
- נספח ג' – לוח בקרה עצמית של מוכנות
- נספח ד' – מבחני ידע לפי תחנות תרגול.

נספח א – מתווה ותחומי אחריות

ריכוז תחומי אחריות	
<ul style="list-style-type: none"> • הקצאה של תקציב פעילות שנתי, למכללות הכשירות. • קיום בקרת פעילות של המכללות. • קיום בקרה תקציבית. 	<p>הקרן לעידוד ופיתוח ענף הבניה</p>
<ul style="list-style-type: none"> • קיום בקרה עצמית של מוכנות, ומזירת הודעה לקרן לעידוד ופיתוח ענף הבניה, אודות כשירות מלאה, על פי המפורט בנספח ג' למסמך זה. • קיום הדרישות המפורטות בנספחים למסמך זה. • גיוס מתאמנים על פי ההקצאה התקציבית של הקרן לעידוד ופיתוח ענף הבניה. • הזנת מערכת המעקב והדיווח הדיגיטלית. • הנפקת תעודות השתתפות בסדנת בטיחות מעשית לכל מתאמן. • הנפקת תעודות עבודה בגובה לכן מתאמן, על פי תחנות התרגול והלימוד שבהם השתתף המתאמן. • הנפקת תעודה אישית לכל משתתף בסדנאות. 	<p>הגוף המכשיר</p>

תהליך הקצאת תקציב פעילות שנתי וביצוע תשלומים למכללה כשירה

הקרן מקצה תקציב פעילות שנתי לכל גוף הכשרה

בהקצאת התקציב יילקחו בחשבון:

- הערכת המכללה את היקף המתאמנים שאותו תוכל לגייס.
- גובה התקציב הכולל העומד לרשות הקרן.
- דרישות מיוחדות ובלתי"ם.

גיוס עובדים באחריות הגופים המכשירים.

המכללות מגייסות עובדים. הגיוס ייעשה במישרין בין כל מכללה לחברות בנייה.

הזנת המערכת הדיגיטלית.

נגופים המכשירים מזינים את המערכת הדיגיטלית למעקב ולדיווח.

העברת דו"חות ביצוע ודרישה כספית

הגופים המכשירים מעבירים לקרן לעידוד ופיתוח ענף הבניה, דו"ח ביצוע בסיום כל סדנא, ובו תיאור הפעילות שבוצעה והדרישה הכספית)

נספח ב – תרחישים לפי תחנות תרגול

תרחישים	תחנת התרגול	#
שימוש ברתמות גוף	עבודות בגובה – כללי	כל התחנות
תרגולת רתימה ועיגון		
תרגולת החלפת נקודות עיגון		
כללי השימוש ביו-יו		
בדיקה ושימוש בקווי חיים אופקיים ואנכיים		
התנהגות הפרט במקרה של בלימת נפילה		
יציבות וחוזק של מעקות	עבודות בגובה – קצות משטחים ופתחים	1
יציבות, חוזק ושילוט פתחים		
התקנת מעקות בקצות משטחים		
קליטת מטענים מונפים לקצות משטחים		
בחינת יציבות ושלימות פיגום	עבודות בגובה – סולמות	3
קיום, שמישות ושימוש בסולמות ומעבר בין דיוטות		
איתור נקודות עיגון		
בדיקת יציבות ושלימות הפיגום הזיזי של טפסה		
איתור נקודות עיגון בטפסה		
השימוש במשאבת הבטון וביציקה		
התנהגות הפרט במקרה של בלימת נפילה		
בחירת סולם מתאים לעבודה		
נשיאה והעתקה של סולמות	עבודות בגובה – מניעה של נפילת חפצים ומניעת היפגעות מהם	4
אחסון סולמות באתר הבניה		
הבטחת יציבות הסולמות (לסוגיהם)		
טכניקות טיפוס בסולמות לסוגיהם		
כללי העבודה מסולם		
תיחום, שילוט סביבת העבודה והבטחת יציבות הסולם		
תיאום עם עובדים מעל		
תיאום עם עובדים מתחת		
זיהוי מעברים בטוחים		
תיחום אזורי סכנה שילוט הזהרה		
שימוש בחגורות כלים		
התרחקות ממטענים מונפים		
גישה אל ופריקה של מטענים מונפים		

תרחישים	תחנת התרגול	#
כלי עבודה ידניים – סוגים, ייעוד, התאמה, שלימות, שמישות, צמ"א	כלי עבודה – כלים ידניים, חשמליים, כלי עבודה מונעי כוח והגנת מכונות	5
כלי עבודה חשמליים – סוגים, ייעוד, התאמה, שלימות, שמישות, צמ"א		
בדיקה ווידוא בידוד כפול		
כבלים מאריכים (פריסה והגנה)		
מפסקי פחת, בדיקה ושימוש		
כלי עבודה מונעי כוח אחרים – סוגים, ייעוד, התאמה, שלימות, שמישות		
הגנת מכונות, מיגון לבטח		
בדיקת העדר מפגעים		
הבטחת ארגון, סדר וניקיון		
התרחקות מקווי מתח		
התרחקות מעבודות חמות		
הימנעות מנפילה של חפצים		
עבודות חמות וצופי אש		
הבדיקה והשימוש במטפי כיבוי אש		
תכולת ארגז עזרה ראשונה		
הכרת תכולת ערכת חילוץ ומילוט		
השימוש בערכת חילוץ ומילוט		
הכרה ושימוש בדפיברילטור נייד		

נספח ג – לוח בקרה עצמית של מוכנות

סדנאות בטיחות מעשית בעבודות בניה					
לוח בקרה עצמית של מוכנות					
הערות	מוכנות		נושא	ספ'	תחנת תרגול
	מוכנות תושלם V	מוכנות מלאה V			
			חלוקת צמ"א בסיסי (קסדת מגן, סנטריה, ווסט זוהר לכל מתלמד)	1	כל תחנת התרגול
			ציוד מגן ייעודי לפי תחנות (כפפות עבודה, משקפי מגן, ברכיות)	2	
			60 רתמות לבלימת נפילה	3	
			120 חבלים עם בולמים (2 חבלים לכל רתמה)	4	
			30 בולמי י-יו אורך מינימלי - 6 מטרים	5	
			קוו חיים אופקי תעודת בדיקה של מהנדס מורשה	6	
			קו חיים אנכי תעודת בדיקה של מהנדס מורשה	7	
			3 "עכברים" בדוקים לקו חיים אנכי	8	
			תוויות "נבדק ונמצא תקין" לכל רתמה, קו חיים, "עכברים"	9	
			במה מוגבהת להמחשת קצה משטח גובה מרבי - 1.20 מטר	10	תחנה מס' 1 <u>עבודות בגובה</u> קצות משטחים ופתחים וקליטת מטענים מונפים
			שלטים דביקים "זהירות פתח ברצפה"	11	
			פתח בבמה המוגבהת ועליו כיסוי יציב וחזק להדמית כיסוי פתחים	12	
			מעקות זמניים תקינים להדגמת הגנת הפתח ברצפה	13	
			מקטע של קיר גבס או חומר אחר ובו פתח בגובה של 80 ס"מ מהרצפה	14	
			מעקה זמני תקני להדגמת הגנה על הפח שבקיר	15	
			מקטע של גרם מדרגות - 2 מ' גובה מינימלי להדמית מעקות זמניים	16	
			מעקות זמניים תקינים להדגמת הגנת קצות משטחים	17	
			מעקות זמניים תקינים להדגמת הגנת גרמי מדרגות	18	
			כננת, אונקל, משטח מועמס במטען דמי להדמית קליטת מטענים מונפים	19	
			חבל הכוונה למטען מונף להדמית שליטה במטענים מונפים	20	
			תוויות "נבדק ונמצא תקין" מהבמות, מעקות זמניים, חיבור מעקות למשטח, כננת, אונקל	21	

נספח ג – לוח בקרה עצמית של מוכנות (המשך)

			פיגום זקפים שלם ותקני - תקן חדש (בגובה של 3 מטרים לפחות)	22	תחנה מס' 2 <u>עבודות בגובה</u> פיגומים, טפסות, בטיחות ביציקות
			פיגום זיזי מונח ומקובע למקומו (לא מחובר לקיר)	23	
			מקטע של טפסה מתועשת להדגמת עבודה מטפסה	24	
			צינור קצה של משאבת בטון כולל אמצעי חיבור ופינים תקינים ותקינים	25	
			עמדת "נפילה" של עובד תרגול חילוץ עצמי (העובד יורם למצב "תלוי" ולא יופל!)	26	
			תוויות "נבדק ונמצא תקין" בודק מוסמך - לכל פיגום, טפסה, פיגום זיזי	27	
			סולם ניצב - 3 מטרים	28	
			סולם ניצב - 6 מטרים	29	
			סולם נשען - 4 מטרים	30	
			סולם נשען - 6 מטרים כולל קו חיים לאורך הסולם	31	
			שלטים "זהירות עבודה מסולם"	32	
			סרט בטיחות אדום לתיחום סביבת עמדת הסולם	33	
			משטח מוגבה לטיפוס עם הסולם הנשען	34	
			קו חיים אופקי על גג המשטח שאליו מטפסים עם הסולם הנשען	35	תחנה מס' 4 מניעה של נפילת חפצים ומניעת המפגעות מהם
			תוויות "נבדק ונמצא תקין" לכל אחד מהסולמות וקו החיים	36	
			סרטי בטיחות אדומים לתיחום סביבות עבודה (במישור ומתחת)	37	
			שלטי הזהרה "זהירות עובדים מעל"	38	
			הדמיה של מקטע מעבר בטוח מקורה	39	
			שלט "מעבר בטוח"	40	
			10 חגורות כלים (מדגמים שונים) לתרגול עבודה מעל	41	
			אמצעים לקשירת כלי עבודה לידיים לתרגול עבודה מעל	42	

נספח ג – לוח בקרה עצמית של מוכנות (המשך)

			10 סטים כלי עבודה ידניים שמישים מכלל הסוגים הנפוצים בעבודות בניה	43	תחנה מס' 5 <u>כלי עבודה</u> כלים ידניים, חשמליים, כלי עבודה מונעי כוח והגנת מכוונת
			סט של כלי עבודה ידניים תקולים להדגמת סכנות שבכלים לא תקינים	44	
			מקדח חשמל + מברגה בעלי בידוד כפול להסבר אודות בידוד כפול - תקע תעשייתי	45	
			מסור דיסק עם הגנה לבטח להדגמת מיגון לבטח - תקע תעשייתי	46	
			מסור ג'קסו עם הגנה לבטח להדגמת מיגון לבטח - תקע תעשייתי	47	
			5 גלילים של כבלים מאריכים משוריינים (כתומים) מצוידים בתקעים תעשייתיים	48	
			מדרך להטמנת כבלים מאריכים	49	
			דגם (נדבק) של שלולית מים (1.5X2 מטרים) להדגמת שימוש נכון בכבלים מאריכים	50	
			3 מפסקי פחת שמישים להדגמת הפעולה ותרגול הבדיקה	51	
			מפסקי פחת תקולים להדגמת התפקוד הלקוי	52	
			לוח חשמל בעל שקעי חשמל תעשייתיים	53	
			כלי עבודה פנאומטי להדגמה תקע תעשייתי (אם מוזן בחשמל)	54	
			תוויות "נבדק ונמצא תקין" לכל אחד מהכלים החשמליים והפנאומטיים	55	
			שלטי המחשה של מפגעים בגודל של 1X1 מטרים לפחות, לאורך הקירות	56	
			שלטי המחשה של סביבת עבודה מסוכנת בגודל של 1X1 מטרים לפחות, על הקירות	57	
			הדמיה של קווי מתח גבוה/ עליון להדגמת שמירת מרחש מקווי מתח	58	
			סרטי בטיחות אדומים לתיחום סביבת העבודה	59	
			5 מטפי כיבוי דו תחמוצת הפחמן מלאים (התנסות 'על יבש' עם לחיצות קצרות)	60	תחנה מס' 6 <u>נוספים</u> כיבוי דליקות ומוכנות להגשת עזרה ראשונה
			בובת החיאה להדגמת החיאה (בדרך כלל מוקצת על ידי מד"א)	61	
			ערכת עזרה ראשונה מלאה להצגת התכולה	62	
			ערכת חילוץ ומילוט להסבר ולהדגמת התכולה	63	
			דפברילטור נייד תקין להדגמה על גבי בובת החיאה + מוכנות לחירום	64	

נספח ג – לוח בקרה עצמית של מוכנות (המשך)

			יוקצה מדריך - חונך לכל עמדת תרגול	1	מדריכים - חונכים
			יוקצה מדריך ראשי לכלל עמודות התרגול	2	
			כל המדריכים מוסמכים להדרכת עבודה בגובה, בהתאם לתקנות הבטיחות בעבודה (עבודה בגובה), תשס"ז-2007	3	
			כל המדריכים שיוקצו יהיו בעלי השתלמות ענפית בבניה כל מדריך יתודרך אישית על ידי המדריך הראשי, להדרכה ולתרגול התכנים בתחנת התרגול שבה הוא יוצב.	4	
			כל המדריכים הינם בעלי ניסיון מוכח בהדרכת עובדים בענף	5	
			המבחנים יבדקו את הידע וההבנה של התכנים שנלמדו ותורגלו באותה התחנה.	1	מבחנים
			כל מבחן יכלול חמש שאלות, במתווה שאלון של תשובות "נכון" או "לא נכון".	2	
			המבחנים ייערכו בכל תחנה, בסיום ההדרכה והתרגול.	3	
			המבחן ייערך בכתב, ויכלול, ככל הניתן, תצוגה חזותית (תמונות, שרטוטים וכד').	4	
			ועדפו מבחנים דיגיטליים.	5	
			משתתף שטעה בשאלה, יחזור ויענה עליה, עד לתיקון הטעות.	6	

נספח ד – שאלוני "נכון" / "לא נכון" לפי תחנות תרגול

- התשובות השגויות כתובות בצבע אדום.
- מבחן הידע ייערך בתחנת התרגול, בסיום התרגול בתחנה זו.
- מבחני הידע יועברו **כמבחנים אישיים** (בכתב), או **כמבחנים קבוצתיים** (בעל פה).
- אם נבחר **מבחן קבוצתי**, הוא ייערך באופן הבא: (1) החונך קורא לאחד החניכים (2) החונך שאל שאלה מתוך השאלות המפורטות, לפי תחנת התרגול (3) החונך מקריא את שתי התשובות הנכונה והשגויה, ושואל את החניך מהי התשובה הנכונה (4) לפני שהחונך יקריא את התשובה הנכונה, החונך יישאל את הקבוצה אם מישהו חושב אחרת (5) החונך יקריא את התשובה הנכונה ויבקש מהקבוצה דוגמאות. (6) החונך יעבור לשאלה הבאה עם חניך אחר.

תחנה מס' 1 עבודה בגובה – כללי התשובות באדום – הן לא נכונות		
שאלות "נכון – לא נכון"	נושא	
1	שימוש ברתמות גוף	לפני שאני מתחיל לעבוד בגובה, אני בודק שרתמת הגוף שלי מצוידת בשני חבלים עם בולמים או בחבל אחד עם מפצל ושני בולמים
2		לפני שאני מתחיל לעבוד בגובה, אני מהדק חזק חזק את רצועות החיבור של רתמת הבטיחות לירכיים.
1	רתימה ועיגון	לפני שאני מתחיל לעבוד בגובה, אני אמצא את נקודות עיגון שאליהן אתחבר
2		לפני שאני מתחיל לעבוד בגובה, אני אבדוק שנקודת העיגון שאליה אתחבר, מעשויה מברזל 8.
1	החלפת נקודות עיגון	לפני שאנתק את הכבל מנקודת העיגון הקודמת, אני אתחבר לנקודת העיגון הבאה.
2		לפני שאתחבר לנקודת העיגון הבאה, אני אתנתק מנקודת העיגון הקודמת.
1	שימוש ביו-יו	לפני שאחבר את היו-יו לנקודת עיגון, אהיה בטוח שהזווית בין הכבל של היו-יו לבין נקודת העיגון, לא תעלה על 30 מעלות.
2		לפני שאחבר את היו-יו לנקודת עיגון, אהיה בטוח שהזווית בין הכבל של היו-יו לבין נקודת העיגון, לא תעלה על 60 מעלות.
1	בדיקה ושימוש בקווי חיים אופקיים ואנכיים	לפני שאתחבר לקוו חיים אופקי, אבדוק שהקו נמצא מעלי או לא נמוכה יותר מכפות רגליי.
2		לפני שאתחבר לקוו חיים אופקי, אבדוק שאני נמצא כל הזמן, מעל קו החיים.
1	התנהגות הפרט במקרה של בלימת נפילה	לפני שאני אעבוד בגובה, אזכור כי במקרה של נפילה, אקרא לעזרה ומידי פעם אמשוך את עצמי למעלה בכדי לשחרר את מחזור הדם, עד שתגיע עזרה.
2		לפני שאני אעבוד בגובה, אזכור כי במקרה של נפילה, אני יכול להישאר תלוי על המערכת למשך של שעה וחצי לפחות.
1	אחר: _____	לפני...
2		לפני...

תחנה מס' 2		
עבודה בגובה – קצות משטחים ופתחים		
התשובות באדום – הן לא נכונות		
שאלות "נכון – לא נכון"		נושא
1	לפני שאעבוד על גג שטוח שממנו אפשר ליפול לעומק של 2 מטרים או יותר, אבדוק שבקצה המשטח מותקנים מעקות, או נמתח סרט בטיחות במרחק של 2 מטרים לפחות מהקצה.	התרחקות וסימון קצות משטחים
2	לפני שאעבוד על גג שטוח שממנו אפשר ליפול לעומק של 2 מטרים או יותר, אבדוק שבקצה המשטח מותקנים מעקות, או נמתח סרט בטיחות במרחק של 90 ס"מ לפחות מהקצה.	
1	לפני שאעבוד בקרבת מעקות זמניים, אבדוק עם הממונה עליו שהחוזק של המעקות נבדק.	יציבות וחוזק של מעקות זמניים
2	לפני שאעבוד בקרבת מעקות זמניים, אבדוק את חוזק המעקות ואחזק אם צריך.	
1	לפני שאעבוד ליד פתח ברצפה אבדוק שיש מעקה בטיחות סביב הפתח ואשאל את הממונה עליו אם החוזק של המעקות נבדק.	יציבות, חוזק ושילוט פתחים
2	לפני שאעבוד ליד פתח ברצפה אתרחק ככל האפשר מהפתח ברצפה, מחשש שאפול לתוכו, בלי לשים לב.	
1	לפני שאקבל מטען מונף לתוך דירה, אבדוק שהמטען מורד לפיגום שלוח או למרפסת ובכל מקרה, לא אמשוך אותו פנימה כשהוא תלוי	קליטת מטענים מונפים למשטחים
2	לפני שאקבל מטען מונף לתוך דירה, אבדוק שלמטען מחובר חבל ארוך בכדי שאוכל למשוך את המטען פנימה כשהוא תלוי.	
1	לפני...	אחר _____
2	לפני...	

תחנה מס' 3		
עבודה בגובה – פיגומים, טפסות, יציקות		
התשובות באדום – הן לא נכונות		
שאלות "נכון – לא נכון"		נושא
1	לפני שאעלה על פיגום זקפים, אבדוק שבין רצפות / דיוטות הפיגום מותקנים סולמות לעלייה.	יציבות, שלימות ומגבלות שימוש – פיגום זקפים
2	לפני שאעלה על פיגום זקפים, אבדוק שגובה הפיגום לא עולה על 6 מטרים	
1	לפני שאעלה על פיגום עצמאי, אבדוק שהפיגום מותקן על גבי קרקע/ רצפה ישרה	יציבות, שלימות ומגבלות שימוש – פיגום עצמאי
2	לפני שמזיזים פיגום עצמאי נייד, אעבור למצב ישיבה, עד להזזתו למקום החדש.	
1	לפני שאעבוד על פיגום זיזי, אזכור כי העומס המרבי על פיגום כזה הינו 100 ק"ג למטר מרובע...	יציבות ושלימות ומגבלות שימוש – פיגום זיזי
2	לפני שאעבוד על פיגום זיזי, אזכור כי העומס המרבי על פיגום כזה הינו 150 ק"ג למטר מרובע...	
1	לפני שאעלה למשטח עבודה הנמצא מעלי כשאני עובד על פיגום, אבדוק שמותקנת דלתית על גבי הפתח, בקצה הסולם, שאותה אסגור כשאגיע למשטח החדש.	שמישות ושימוש בסולמות ומעבר בין דיוטות בפיגומים
2	לפני שאעלה למשטח עבודה הנמצא מעלי כשאני עובד על פיגום, אבדוק שאני יכול לטפס על הצד הפנימי של מבנה הפיגום.	
1	לפני שאעבוד מתוך הפיגום הזיזי המותקן על הטפסה, אבדוק את שלימות הפיגום (כל החלקים והמעקות מותקנים).	בדיקת השלימות והיציבות של פיגום זיזי בטפסה
2	לפני שאעבוד מתוך הפיגום הזיזי המותקן על הטפסה, אבדוק שהטפסה נמוכה מ 2 מטרים.	
1	לפני שאני אתחיל לצקת בטון, אזכור שאם במהלך היציקה, אני ארגיש רעידות משונות או אשמע רעש חריג, אפסיק מיד את פעולת היציקה ואודיע מיד לממונה עליי.	בטיחות בשימוש במשאבת בטון ביציקה – כללי
2	לפני שאני אתחיל לצקת בטון, אבדוק שהמשאבה לא נמצאת רחוק מידי.	
1	לפני...	בטיחות בשימוש במשאבת בטון ביציקה – אחר: _____
2	לפני...	

תחנה מס' 4		
עבודה בגובה – סולמות		
התשובות באדום – הן לא נכונות		
שאלות "נכון – לא נכון"	נושא	
1	לפני שאבחר סולם לעבודה המתוכננת, אזכור כי עליי לבדוק שגובה הסולם, מאפשר לי לעבוד כשאני עומד, מקסימום, על השלב השלישי מלמעלה	בחירת סולם מתאים לעבודה
2	לפני שאבחר סולם לעבודה המתוכננת, אזכור כי עליי לבדוק שגובה הסולם, מאפשר לי לעבוד כשאני יושב או עומד על השלב האחרון מלמעלה.	
1	לפני שאעביר סולם ממקומו, אזכור כי נדרשים שני עובדים על מנת לשאת סולם שאורכו 3 מטרים או יותר.	נשיאה והעתקה של סולמות
2	לפני שאעביר סולם ממקומו, אזכור כי מספיק עובד אחד בכדי לשאת סולם שאורכו עד 4 מטרים.	
1	לפני שאאחסן סולם באתר הבניה, אזכור כי עליי להשכיב ולהשעיין את הסולם למלוא אורכו על גבי קיר יציב.	אחסון סולמות באתר הבניה
2	לפני שאאחסן סולם באתר הבניה, אזכור כי ניתן להשאיר אותו בנקודת העבודה האחרונה. בתנאי שזה רק ללילה אחד.	
1	לפני שאשתמש בסולם A, אזכור כי על התקן הגבלת המפתח של הסולם להיות פתוח במלואו ונעול למקומו	הבטחת יציבות סולם A (ניצב)
2	לפני שאשתמש בסולם A, אזכור כי ניתן ללכת "הליכת סיידים" רק אם גובה הסולם לא עולה על 3 מטרים.	
1	לפני שאשתמש בסולם נשען, אזכור כי הסולם לא יחרוג מהגבלות השיפועים המותרים - בין 1 אופקי ל-4 אנכי, ובין 1 אופקי ל-2 אנכי.	הבטחת יציבות סולם נשען
2	לפני שאשתמש בסולם נשען, אזכור כי הסולם לא יחרוג מהגבלות השיפועים המותרים - בין 1 אופקי ל-6 אנכי.	
1	לפני שאעבוד מסולם אזכור כי סולמות משמשים בעיקר לעלייה וירידה, לעבודות "קלות" בלבד, וחל איסור לעבוד מסולם בכלי עבודה כבדים/ מסתובבים/ רוטטים – אלא אם העובד רתום ברמת בטיחות והודרך לביצוע העבודה בגובה.	טכניקות לטיפוס על סולמות
2	לפני שאעבוד מסולם אזכור כי סולמות משמשים בעיקר לעלייה וירידה, לעבודות "קלות" בלבד, אולם ניתן לבצע עבודות "כבדות" בתנאי שהן קצרות בזמן.	
1	לפני שאשתמש בסולם שגובהו 4.5 מטרים או יותר, אשתמש במערכת לבלימת נפילה המעוגנת לקו חיים אנכי המחובר לסולם, או במערכת מיקום תמיכה.	מניעה ובלימת נפילה מסולם
2	לפני שאעבוד מסולם שגובהו 2 מטרים או יותר, אשתמש במערכת לבלימת נפילה המעוגנת לקו חיים אנכי המחובר לסולם, או במערכת מיקום תמיכה.	
1	לפני שאשתמש בסולם אזכור כי עובדים המשתמשים בסולמות בצורה בטיחותית, עולים ויורדים עם הפנים אל מול הסולם, לא עובדים מהשלב שלפני העליון..	כללי עבודה מסולמות
2	לפני שאשתמש בסולם אזכור כי עובדים המשתמשים בסולמות בצורה מקצועית ובטיחותית, משתמשים בסולמות A בלבד.	
1	לפני...	סולמות - אחר
2	לפני...	

תחנה מס' 5		
מניעה של נפילת חפצים ומניעת היפגעות מהם		
התשובות באדום – הן לא נכונות		
		נושא
שאלות "נכון – לא נכון"		
לפני שאבצע עבודה כלשהי, אשאל את ראש הצוות אם יש עובדים מעליי או מתחתיי	1	תיאום עם עובדים יעל ומתחת
לפני שאבצע עבודה כלשהי, אודיע לכל מי שעובד מתחתיי להפסיק לעבוד.	2	
לפני שאגיע לנקודת העבודה, אבדוק אם מסלול ההליכה עובר במקומות שהם מתחת לעובדים אחרים או מתחת למטענים מונפים.	1	מעברים בטוחים – בחירה, התקנה, שילוט
לפני שאגיע לנקודת העבודה, אבדוק אם מסלול ההליכה עובר ליד צוותים אחרים.	2	
לפני שאתחיל לעבוד, אבדוק שכל כלי העבודה שלי נמצאים בתוך חגורת הכלים.	1	שימוש בחגורת כלים
לפני שאתחיל לעבוד, אבדוק שרק כל עבודה חשמליים נמצאים בתוך חגורת הכלים.	2	
לפני שאתחיל לעבוד אבדוק אם מסלול ההליכה נמצא מתחת למטענים מונפים.	1	התרחקות ממטענים מונפים ופריקת מטענים
לפני שאתחיל לעבוד, אבדוק שמסלול ההליכה נמצא מטר אחד לפחות ממטענים מונפים.	2	
לפני שאתחיל לעבוד, אוודא שקסדת הבטיחות שלי רכוסה היטב עם סנטריה.	1	חפצים נופלים – השימוש בציוד מגן אישי
לפני שאתחיל לעבוד, אוודא שקסדת הבטיחות שלי מונחת חזק על הראש.	2	
לפני...	1	חפצים נופלים – אחר: _____
לפני...	2	

תחנה מס' 6		
כלי עבודה – כלים ידניים, חשמליים, הגנת מכונות; סביבת עבודה בטוחה		
התשובות באדום – הן לא נכונות		
שאלות "נכון – לא נכון"	נושא	
1	לפני שאלך לנקודת העבודה אוודא שכל הכלים הידניים שלי שמישים ונמצאים בחגורת הכלים שלי.	כלי עבודה ידניים – סוגים, התאמה, שלימות, שמישות, צמ"א
2	לפני שאלך לנקודת העבודה שיש לי מפתח שוודי.	
1	לפני שאפעיל כלי עבודה חשמלי מיטלטל, אוודא שהכלי נבדק על ידי חשמלאי מוסמך, והבדיקה הינה בתוקף.	כלי עבודה חשמליים/ מונעי כוח – סוגים, התאמה, שלימות, שמישות, צמ"א
2	לפני שאפעיל כלי עבודה חשמלי, אוודא שהיצרן הוא ישראלי.	
1	לפני שאפעיל כלי עבודה חשמלי מיטלטל, אוודא שהוא מסוג בידוד כפול או מופעל במתח נמוך מאוד.	כלי עבודה חשמליים – מניעת התחשמלות – בידוד כפול והארקה
2	לפני שאפעיל כלי עבודה חשמלי, שהכלי חדש והוא יוצר לאחר שנת 2022.	
1	לפני שאפעיל כלי עבודה חשמלי מיטלטל, אוודא שהכלי מוזן ממקור מתח דרך מפסק פחת, והשקע/ תקע הוא מסוג תעשייתי ('אמריקאי').	כלי עבודה חשמליים – כבלים מאריכים, תקעים ושקעים תעשייתיים
2	לפני שאפעיל כלי עבודה חשמלי אבדוק שמשקל הכלי קטן מ 300 גרם.	
1	לפני שאחבר כלי עבודה חשמלי למקור מתח, אוודא שמפסק הפחת נבדק והנמצא שמיש.	כלי עבודה חשמליים – מפסקי פחת
2	לפני שאפעיל כלי עבודה חשמלי, אבדוק שעל הכלי מותקן מפסק פחת.	
1	לפני שאתחיל לעבוד עם מסור דיסק, אבדוק שהמכסה של המיגון לבטח מהודק למקומו.	כלי עבודה מונעי כוח – הגנת מכונות ומיגון לבטח
2	לפני שאתחיל לעבוד עם מסור דיסק, אבדוק שהכלי חדש.	
1	לפני שאתחיל לעבוד במקום שנמצא סמוך לקו מתח, אוודא שמרחק הביטחון מקו המתח הוא 5 מטרים לפחות.	סביבת עבודה בטוחה – התרחקות מקווי מתח
2	לפני שאתחיל לעבוד במקום שנמצא סמוך לקו מתח, אוודא שמרחק הביטחון מקו המתח הוא בסביבות מטר אחד.	
1	לפני שאעזוב את נקודת העבודה אבדוק שהמקום נשאר נקי, בטוח, ללא מפגעים, ואם הוסר מגן או מעקה זמני, הוא הוחזר למקומו בצורה בטוחה.	סביבת עבודה בטוחה – סדר, ניקיון והעדר מפגעים
2	לפני שאעזוב את נקודת העבודה אוודא שאני מחזיר את מקום העבודה כמו שקיבלתי אותו.	
1	לפני...	אחר: _____
2	לפני...	

תחנה מס' 7		
כיבוי דליקות ועזרה ראשונה		
התשובות באדום – הן לא נכונות		
שאלות "נכון – לא נכון"		נושא
1	לפני שאסיים עבודה חמה, אוודא שאני או צופה אש אחר, יישאר במקום לפחות 30 דקות, לוודא שלא תפרוץ דליקה.	עבודות חמות וצופי אש
2	לפני שאסיים עבודה חמה, אוודא שאני או צופה אש אחר, יישאר במקום לפחות 10 דקות, לוודא שלא תפרוץ דליקה.	
1	לפני שאתחיל עבודה חמה, אוודא הימצאות מטף כיבוי אש בדוק ושמיש בסמוך לנקודת העבודה.	מטיפי כיבוי – בדיקה ושימוש
2	לפני שאתחיל עבודה חמה, אוודא כי נמצא מטף כיבוי אש, רק אם העבודה החמה מבוצעת קרוב למכלי דלק.	
1	התכולה של ארגז עזרה ראשונה קבועה בחוק.	תכולת ארגז העזרה הראשונה
2	התכולה של ארגז עזרה ראשונה נקבעת על ידי מנהל העבודה.	
1	רק מי שעבר קורס מגישי עזרה ראשונה או קורס חובשים, יכול להיחשב כמע"ר.	מע"ר – מגיש עזרה ראשונה
2	רק מי שעבר קורס החיאה יכול להיחשב כמע"ר.	
1	לפני...	אחר: _____
2	לפני...	
1	לפני...	אחר: _____
2	לפני...	